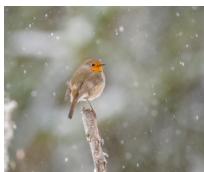




Naturerlebnisse 2026

Tierspuren im Winter



Samstag, 03. Januar 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Bei einem winterlichen Spaziergang begeben wir uns auf Spurensuche und bekommen spannende Einblicke in das Leben der Tiere während der kalten Jahreszeit. Welche Spuren oder heimischen Wildtiere uns wohl begegnen werden?

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Augustin

Waldbaden tut gut!



Samstag, 10. Januar 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** 04392-914067 oder waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung



Sonntag, 11. Januar 2026, 10:00 Uhr-ca. 13:00 Uhr

Wir folgen der Gelben Route im Großen Haaler Gehege über 4,9 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und in die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24816 Brinjhe, B77, Wanderparkplatz am Haaler Gehege (Plus Code 5J6H+79 Brinjhe) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Winterliche Waldbegegnung



Samstag, 17. Januar 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Winter in Tönshede! Die Laubbäume haben fast all ihre Blätter abgeworfen. Eine Gelegenheit, einen genaueren Blick auf die Unterschiede von Ästen und Knospen der hiesigen Bäume zu werfen. Mal sehen, was wir so alles erkennen und vielleicht auch neu entdecken.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Welttag der Umweltbildung



Montag, 26. Januar 2026, 10:00 Uhr-ca.13:00 Uhr

Im Westerholz bei Mörel befindet sich ein Walderlebnispfad, zu dem auch eine digitale Führung für Mobilgeräte gehört. Mit der Action-bound-App absolvieren wir diese lehrreiche Rallye ganz im Sinne der Umweltbildung.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24594 Heinkenborstel, Nindorfer Straße, Wanderparkplatz am Westerholz (Plus Code 4PHJ+PV Heinkenborstel) | **Hinweis:** Die Smartphones oder Tablets müssen unterwegs Empfang haben, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Märchenpaziergang mit der Schneekönigin



Samstag, 31. Januar 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Das ferne Reich der Schneekönigin in Hans Christian Andersens Märchen sieht anders aus als der Naturwald Tönshede. Aber beide haben ihren eigenen kalten Winterzauber, dem wir uns - bitte warm eingepackt und mit dicken Schuhen - auf diesem Spaziergang nähern.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** warme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Ingrid Schulze

Waldbaden tut gut!



Samstag, 14. Februar 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 14. Februar 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxid?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturkundliche Wanderung auf der Boxberg-Route



Sonntag, 15. Februar 2026, 10:00 Uhr-ca. 12:00 Uhr

Wir folgen der Boxberg-Route über 3,7 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg (Plus Code 3PCJ+X4 Aukrug) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Insektenhotels bauen



Dienstag, 03. März 2026, 15:30 Uhr-17:30 Uhr

Gemeinsam entdecken wir spielerisch und handwerklich warum Bienen & Co.so wichtig sind - und was wir tun können, um ihnen zu helfen.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Anmeldung unter:** info@ferienhofratjen.de | **Treffpunkt:** Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 20 Euro pro Kind | **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren | **Hinweis:** Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Ab in den Urwald - in Tönshede!?



Samstag, 07. März 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Der Tönsheder Wald ist etwas Besonderes. Aber ist er ein „Urwald“? Oder wird er einmal einer sein? Lassen Sie uns erforschen, was man in einem Forst, einem Naturwald oder Urwald finden kann und wo die Unterschiede sind!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wilderwandern.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro pro Person (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Ingrid Schulze

Waldbaden tut gut!



Samstag, 14. März 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** 04392-914067 oder waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung in Sarlhusen



Samstag, 14. März 2026, 10:00 Uhr-ca. 13:00 Uhr

Wir folgen Sarlhusens Gelber Route über 7,4 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24616 Sarlhusen, Bargfelder Weg, Wanderparkplatz am Glasberg (Plus Code 2QQH+VX Sarlhusen) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Brennende Nesseln, der heilige Wegerich und ihre Weggefährten



Samstag, 21. März 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Viele unserer heimischen Pflanzen haben sich schon für unsere Vorfahren als nützlich erwiesen. Angewiesen auf das, was die Natur ihnen bot, lernten sie, diese auf vielfältige Weise zu nutzen. An diesem Nachmittag werde ich Ihnen von einigen dieser Wildstauden erzählen und gemeinsam mit Ihnen die Schönheit des Tönsheider Waldes genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Quellen im Aukrug



Samstag, 4. April 2026, 14:00 Uhr, 1,5-2 Std.

Das Thema Wasser ist in aller Munde: Mal gibt's zu wenig, mal viel zu viel. Selbstverständlich kommt es aus der Leitung, Abwässer sind ein Problem und so weiter. Wir wollen uns heute einmal mit seinen Ursprüngen beschäftigen und dorthin gehen, wo es an die Oberfläche kommt: Den Quellen. Wie kommt es an die Oberfläche und woher stammt es? Wer lebt in den Quellbereichen? In einer kleinen Wanderung rund um die Fachklinik Aukrug lernen wir kennen, welche Rolle Wasser in der Natur spielt.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** michael@ruffografie.me | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Michael Ruff

Waldbaden tut gut!



Samstag, 11. April 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warming-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warming-Schröder

Naturkundliche Wanderung in Grauel



Sonntag, 12. April 2026, 10:00 Uhr-ca. 14:00 Uhr

Wir folgen Grauels Grüner Route über 8,8 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24594 Grauel, Schulstraße, Parkplatz der Freiwilligen Feuerwehr (Plus Code 3MCG+F7 Grauel) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Wenn das Jahr erwacht



Samstag, 18. April 2026, 14:00 Uhr, 1,5-2 Std.

Plötzlich - wie auf ein heimliches Kommando - erwachen Pflanzen, Blumen und die Tierwelt. Einige Arten aber kommen richtig in Fahrt. Bienen und Hummeln besuchen die ersten, für sie so wichtigen, Blüten und tanken neue Energie. Es gibt allerhand zu entdecken in Wald und Feld...

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** n-biss@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Abenteuer Natur



Samstag, 18. April 2026, 14:00 Uhr-16:00 Uhr

Aus Selbstschutz vor einer Reizüberflutung lernen Kinder heute oft viel zu früh, ihre Sinne auszuschalten. Doch wir brauchen all unsere Sinne, um Dinge buchstäblich be-greifen und er-fassen zu können. In der Natur sind Geräusche kein Lärm, sondern führen uns zurück zu unserem Inneren und geben uns Kraft für den stressigen Alltag, dem die Kinder leider schon in der Schule ausgesetzt sind. Neben Picknick, Spielen, Wahrnehmungsübungen und einer Werkarbeit soll hierbei auch das Freispiel nicht zu kurz kommen.

Leitung: Wiebke Stieper (Naturpädagogin) | **Anmeldung unter:** 0152-54204518 (gerne per WhatsApp) oder zier-wiebke@web.de | **Treffpunkt:** Waldhütten (Genaues wird bei der Anmeldung bekanntgegeben) | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** warme Kleidung, etwas zu trinken und zu essen mitbringen | **Foto:** Wiebke Stieper

Natur in der Küche



Samstag, 02. Mai 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Sie werden erstaunt sein, was alles aus dem Wald als Lebensmittel verarbeitet werden kann. Erfahren Sie mehr darüber bei dieser interessanten Führung und vielleicht kosten Sie ja schon während des Spaziergangs?

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** ebern27@aol.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** witterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Im Land der kleinen Drachen



Sonntag, 03. Mai 2026, 14:00 Uhr-ca. 17:00 Uhr

Maiwanderung im Kailand von Bokel: Eidechsen, Schleichen und Schlangen haben es schwer. Neben natürlichen Fressfeinden ist es vor allem der Mensch, der sie durch die Zerstörung ihrer Lebensräume verschwinden lässt. Im Kailand hat ihnen ein Mensch mit einem großen Herzen für kleine Reptilien ein neues Paradies geschaffen. Kommt doch mit, seine Schützlinge zu besuchen!

Leitung: Gudrun Aschenbach (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** VHS Felde, vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010 oder VHS Nortorf, info@vhs-nortorf.de, 04392-4108 | **Treffpunkt:** Mühlenweg 17, 24802 Bokel | **Kosten:** 9 Euro | **Hinweis:** witterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Schlangenexkursion auf dem Boxberg



Mittwoch, 06. Mai 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Das abwechslungsreiche Naturschutzgebiet Boxberg bei Aukrug beheimatet Blindschleiche, Kreuzotter, Ringelnatter, Schlingnatter und Waldeidechse. Wir lernen den wertvollen Lebensraum und verschiedene Maßnahmen zu seiner Erhaltung kennen und mit etwas Glück zeigen sich uns die Reptilien.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aulkrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg (Plus Code 3PCJ+X4 Aukrug) | **Hinweis:** auf 20 Teilnehmer begrenzt, festes Schuhwerk und lange Hose essenziell! Bitte keine Hunde. Nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Waldbaden tut gut!



Samstag, 9. Mai 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung in Sarlhusen



Sonntag, 10. Mai 2026, 10:00 Uhr-ca.14:00 Uhr

Wir folgen Sarlhusens Grüner Route über 7,7 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aulkrug.com | **Treffpunkt:** 24616 Sarlhusen, Wasserberg, voraussichtlich Firmenparkplatz Clausen & Gloy | **Hinweis:** witterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Apfelblütenfahrt durch den Naturpark Aukrug



Mittwoch, 13. Mai 2026, 16:00 Uhr-ca. 19:00 Uhr

Seit 2018 haben der Naturpark Aukrug e.V. und 23 Mitgliedsgemeinden 600 hochstämmige Obstbäume - alles alte Sorten - gepflanzt. Zur Obstblüte wollen wir auf einer Autofahrt einige Highlights besuchen, darunter die jüngste Pflanzung am Mittelpunkt Schleswig-Holsteins und den 600sten Baum.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, Bahnhofstraße, Bahnhofparkplatz (Plus Code 3QMP+26 Aukrug) | **Hinweis:** wetterangepasste
Kleidung und festes Schuhwerk, am Treffpunkt bilden wir Fahrgemeinschaften | **Foto:** Frigga Kruse

Tag des Wanderns in Kellinghusen



Donnerstag, 14. Mai 2026, 10:00 Uhr-ca. 14:00 Uhr

Der Deutsche Wanderverband (DWV) macht bundesweit die Vielfalt des Wanderns erlebbar. Die Rote Route (5,5 km) oder die Gelbe Route (15,5 km) stehen zur Wahl, um Einblicke in die Landschaft und die Natur um die Stadt an der Stör zu bekommen.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 25548 Kellinghusen, Am Markt 9, vor *befon Ton und Tasten Museum* (Plus Code WPX9+Q6 Kellinghusen) |
Hinweis: wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, diese Veranstaltung wird vom Stadtmarketing Kellinghusen unterstützt. Nach
Ablauf bietet das Stadtzentrum Einkehrmöglichkeiten | **Foto:** Frigga Kruse

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 16. Mai 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxid?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** wird bei
Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor,
wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Schlangenexkursion auf dem Boxberg



Mittwoch, 20. Mai 2026, 15:00 Uhr-ca. 17:00 Uhr

Das abwechslungsreiche Naturschutzgebiet Boxberg bei Aukrug beheimatet Blindschleichen, Kreuzotter, Ringelnatter, Schlingnatter und Waldeidechse. Wir lernen den wertvollen Lebensraum und verschiedene Maßnahmen zu seiner Erhaltung kennen und mit etwas Glück zeigen sich uns die Reptilien.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg (Plus Code 3PCJ+X4 Aukrug) | **Hinweis:** auf 20 Teilnehmer
begrenzt, festes Schuhwerk und lange Hose essenziell! Bitte keine Hunde. Nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmög-
lichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Tag der Parke im Holtdorfer Gehege



Sonntag, 24. Mai 2026, 10:00 Uhr-ca. 13:00 Uhr

Der Europäische Tag der Parke macht unter anderem auf die Aufgaben und Ziele der Naturparke aufmerksam. Wir folgen der Blauen Route durch das Holtdorfer Gehege über 5,3 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24739 Bargstedt, Ziegelberg, Wanderparkplatz Holtdorfer Gehege (Plus Code 5P8X+JG Bargstedt) | **Hinweis:**
wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Apfelblütenfahrt durch den Naturpark Aukrug



Mittwoch, 27. Mai 2026, 16:00 Uhr-ca. 19:00 Uhr

Seit 2018 haben der Naturpark Aukrug e.V. und 23 Mitgliedsgemeinden 600 hochstämmige Obstbäume - alles alte Sorten- gepflanzt. Zur Obstblüte wollen wir auf einer Autofahrt einige Highlights besuchen, darunter die jüngste Pflanzung am Mittelpunkt Schleswig-Holsteins und den 600sten Baum.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, Bahnhofstraße, Bahnhofparkplatz (Plus Code 3QMP+26 Aukrug) | **Hinweis:** Am Treffpunkt bilden wir
Fahrgemeinschaften, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

„Vom Eise befreit...“ was wir heute von der Eiszeit sehen



Samstag, 30. Mai 2026, 14:00 Uhr, ca. 2 Std.

Vor wenigen tausend Jahren noch war der Aukrug eine tiefgefrorene Landschaft, eisige Winde fegten über eine kahle, unwirtliche Gegend und nur wer sehr hart im Nehmen war, hatte eine Chance zu überleben. Heute ist alles mit Grün überzogen und jede Menge Lebewesen tummeln sich in einem gemäßigten Klima. Wer genau hinsieht, kann aber noch Spuren der Vergangenheit lesen und erkennt, wie jung die Landschaft der Gegenwart ist.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** michael@ruffografie.me | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro pro Person (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Michael Ruff

Plitsch - Platsch - tierisch nass! Fließgewässer im Aukrug



Samstag, 13. Juni 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Bäche und Flüsse sind ein wichtiger Bestandteil des Naturpark Aukrugs. Fließgewässer faszinieren. Unterschiedlichste Kleinlebensräume liegen dicht nebeneinander. Sie gestalten und formen nicht nur die Landschaft und sind für uns Menschen Erholungsort, sondern bieten vielen Tierarten Heimat. Trotzdem bleibt das Leben im Wasser meist im Verborgenen.

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Waldbaden tut gut!



Samstag, 13. Juni 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Auf zarten Flügeln durch den Sommer



Samstag, 13. Juni 2026, 14:00 Uhr-ca. 16:30 Uhr

Ob pfeilschnell sausend oder akrobatisch wendend, ob luftig schwebend oder anmutig gaukelnd, betörend in bunten Farbenpracht: Libellen und Schmetterlinge sind der Mensch liebste Insekten. Im Tal der Bünzau finden sie die besten Bedingungen. Auf einem kleinen Spaziergang wollen wir uns an Ihre Schönheit und ihrer Artenvielfalt erfreuen. Bei Regen und starkem Wind muss die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden.

Leitung: Gudrun Aschenbach (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** VHS Felde, vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010 oder VHS Nortorf, info@vhs-nortorf.de, 04392-4108 | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug Bünzen, B430, Hinweisschild Segelflugplatz folgen, Luftballon! | **Kosten:** 10 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk ggf. Fernglas, Sitzgelegenheit | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Naturkundliche Wanderung in Schlotfeld



Sonntag, 14. Juni 2026, 10:00 Uhr-ca. 14:00 Uhr

Wir folgen Schlotfelds Roter Route über 9,5 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 25551 Schlotfeld, Kreuzung Dorfstraße/ Rotenmühlen, am alten Bahndamm | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Abenteuer Natur



Samstag, 20. Juni 2026, 14:00 Uhr-16:00 Uhr

Aus Selbstschutz vor einer Reizüberflutung lernen Kinder heute oft viel zu früh, ihre Sinne auszuschalten. Doch wir brauchen all unsere Sinne, um Dinge buchstäblich be-greifen und er-fassen zu können. In der Natur sind Geräusche kein Lärm, sondern führen uns zurück zu unserem Inneren und geben uns Kraft für den stressigen Alltag. Neben Picknick, Spielen, Wahrnehmungsübungen und einer Werkarbeit soll hierbei auch das Freispiel nicht zu kurz kommen.

Leitung: Wiebke Stieper (Naturpädagogin) | **Anmeldung unter:** 0152-54204518 (gerne per WhatsApp) oder zier-wiebke@web.de | **Treffpunkt:** Waldhütten (Genaueres wird bei der Anmeldung bekanntgegeben) | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** warme Kleidung, etwas zu trinken und zu essen mitbringen | **Foto:** Wiebke Stieper

Von lichten Wäldern und Bienen



Samstag, 27. Juni 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

An diesem Nachmittag möchte ich mit Ihnen den Tönsheider Wald erkunden. Was zeichnet diesen Wald aus, macht ihn besonders. Lassen Sie uns den Wald an diesem Nachmittag gemeinsam erfahren. Man kann hier Wildbienen entdecken. Wo und wie leben sie?

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Familienfreundliche Boxberg-Führung



Mittwoch, 08. Juli 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Es sind Sommerferien und der Boxberg bei Aukrug lockt als beliebtes Naherholungsziel. Wir folgen der Gelben Route über 1,6 km und erkunden die ein oder andere örtliche Besonderheit.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg: Spielplatz am Boxberg (Plus Code 3PCM+R4 Aukrug) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Waldbaden tut gut!



Samstag, 11. Juli 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 11. Juli 2026, ca. 1,5 - 2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Möreler Moor, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Im Land von Grün und Blau



Sonntag, 12. Juli 2026, 14:00 Uhr-ca. 17:00 Uhr

Sommerwanderung in Waldhütten: Die alte Kulturlandschaft um Waldhütten bietet mit naturnahem Wald und offenen Teichflächen vielfältige Lebensräume. Bunte Sommerblumen an Land und im Wasser locken zahlreiche Blütenbesucher an, Wasservögel führen ihre Jungen aus und vom Himmel spähen Fisch- und Seeadler nach Beute. Auf einem ca. 5 km langen Rundweg werden biologische Vielfalt und ökologische Zusammenhänge hautnah erlebbar.

Leitung: Gudrun Aschenbach, www.naturelebenmittelholstein.com, (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** VHS Neumünster, info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 oder VHS Felde, vhs-felde@gmx.de, 04340-4008010 | **Treffpunkt:** Waldhütter Weg, 24613 Aukrug-Waldhütten, Parkplatz Ruheforst | **Kosten:** 12 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Naturkundliche Wanderung im Großen Haaler Gehege



Sonntag, 12. Juli 2026, 10:00 Uhr-ca.14:00 Uhr

Wir folgen der Roten Route im Großen Haaler Gehege über 12,0 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24819 Nienborstel, Forstweg, Wandparkplatz Barlohe (Plus Code 4JXC+XR Nienborstel) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Familienfreundliche Boxberg-Führung



Mittwoch, 15. Juli 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Es sind Sommerferien und der Boxberg bei Aukrug lockt als beliebtes Naherholungsziel. Wir folgen der Gelben Route über 1,6 km und erkunden die ein oder andere örtliche Besonderheit.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg/ Spielplatz am Boxberg (Plus Code 3PCM+R4) | **Hinweis:**
wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Familienfreundliche Boxberg-Führung



Mittwoch, 22. Juli 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Es sind Sommerferien und der Boxberg bei Aukrug lockt als beliebtes Naherholungsziel. Wir folgen der Gelben Route über 1,6 km und erkunden die ein oder andere örtliche Besonderheit.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg/Spielplatz am Boxberg (Plus Code 3PCM+R4) | **Hinweis:**
wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

„Vom Eise befreit...“ was wir heute von der Eiszeit sehen

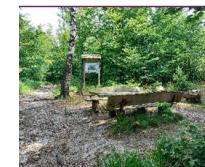


Samstag, 25. Juli 2026, 14:00 Uhr, ca. 2 Std.

Vor wenigen tausend Jahren noch war der Aukrug eine tiefgefrorene Landschaft, eisige Winde fegten über eine kahle, unwirtliche Gegend und nur wer sehr hart im Nehmen war, hatte eine Chance zu überleben. Heute ist alles mit Grün überzogen und jede Menge Lebewesen tummeln sich in einem gemäßigten Klima. Wer genau hinsieht, kann aber noch Spuren der Vergangenheit lesen und erkennt, wie jung die Landschaft der Gegenwart ist.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** michael@ruffografie.me | **Treffpunkt:** wird bei
Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:**
Michael Ruff

Familienfreundliche Boxberg-Führung



Mittwoch, 29. Juli 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Es sind Sommerferien und der Boxberg bei Aukrug lockt als beliebtes Naherholungsziel. Wir folgen der Gelben Route über 1,6 km und erkunden die ein oder andere örtliche Besonderheit.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg/ Spielplatz am Boxberg (Plus Code 3PCM+R4) | **Hinweis:**
wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

World Ranger Day - Radtour im Naturpark Aukrug



Freitag, 31. Juli 2026, 18:00 Uhr-ca. 21:00 Uhr

Der Welt-Ranger-Tag macht auf die wichtige Arbeit für den Schutz des Natur- und Kulturerbes unserer Erde aufmerksam. Auf dieser Abendwanderung folgen wir der ersten Etappe des Naturpark-Wanderwegs von Brokstedt nach Sarlhusen über 10 km. Ab Sarlhusen besteht ggf. die Option in Richtung Aukrug weiterzuwandern.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24616 Brokstedt, Sibbersdorfer Weg, Bahnhofsplatz (Plus Code XRRF+2G Brokstedt) | **Hinweis:** wetterangepasste
Kleidung, sowohl in Sarlhusen sowie nach optionalem Ablauf bringt uns ein Shuttlebus zum Bahnhof zurück | **Foto:** Frigga Kruse

Familienfreundliche Boxberg-Führung



Mittwoch, 05. u. 08. August 2026, 15:00 Uhr-ca. 17:00 Uhr

Es sind Sommerferien und der Boxberg bei Aukrug lockt als beliebtes Naherholungsziel. Wir folgen der Gelben Route über 1,6 km und erkunden die ein oder andere örtliche Besonderheit.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-
aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz am Boxberg/Spielplatz am Boxberg (Plus Code 3PCM+R4) | **Hinweis:**
wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Quellen im Aukrug



Samstag, 08. August 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Das Thema Wasser ist in aller Munde: Mal gibt's zu wenig, mal viel zu viel. Selbstverständlich kommt es aus der Leitung, Abwässer sind ein Problem und so weiter. Wir wollen uns heute einmal mit seinen Ursprüngen beschäftigen und dorthin gehen, wo es an die Oberfläche kommt: Den Quellen. Wie kommt es an die Oberfläche und woher stammt es? Wer lebt in den Quellbereichen? In einer kleinen Wanderung rund um die Fachklinik Aukrug lernen wir kennen, welche Rolle Wasser in der Natur spielt.

Leitung: Michael Ruff (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** michael@ruffografie.me | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Michael Ruff

Waldbaden tut gut!



Samstag, 08. August 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung im Schierenwald



Sonntag, 09. August 2026, 10:00 Uhr-ca.14:00 Uhr

Wir folgen dem Schierenwald-Rundweg über 10,1 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 25551 Lockstedt, Fösterei Schierenwald, Wanderparkplatz (Plus Code 2M6J+PJ) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Im Land der kleinen Drachen



Sonntag, 16. August 2026, 14:00 Uhr-ca. 17:00 Uhr

Sommerwanderung im Kailand von Bokel: Eidechsen, Schleichen und Schlangen haben es schwer. Neben natürlichen Fressfeinden ist es vor allem der Mensch, der sie durch Zerstörung ihrer Lebensräume verschwinden lässt. Im Kailand hat ihnen ein Mensch mit einem großen Herzen für kleine Reptilien ein neues Paradies geschaffen. Kommt doch mit, seine Schützlinge zu besuchen!

Leitung: Gudrun Aschenbach (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** VHS Rendsburg, vhs@vhs-rendsburg.de, 04331-20880 oder VHS Neumünster, info@vhs-neumuenster.de, 04321-707690 | **Treffpunkt:** Mühlenweg 17, 24802 Bokel | **Kosten:** 12 Euro | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Gudrun Aschenbach

Hochsommerliches aus Wald und Flur



Samstag, 22. August 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Hitze und Trockenheit machen Pflanzen und Tieren zu schaffen. Leben findet jetzt vielfach im Verborgenen statt. Einige Arten aber kommen richtig in „Fahrt“: Viele Insektenarten erleben jetzt den Jahreshöhepunkt ihrer Aktivitäten, Eidechsen bewegen sich flink wie sonst nie, Pflanzen trotzen den Umständen und haben eigene Wege gefunden, mit den Verhältnissen umzugehen.

Leitung: Norbert Biß (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** n-biss@web.de | **Treffpunkt:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Lernort Bauernhof im Herbst



Montag, 24. August 2026, 15:30 Uhr-17:30 Uhr

Erntezeit in der Landwirtschaft: wir wollen gemeinsam Kartoffeln ausbuddeln und verarbeiten und selber Kartoffelchips machen!

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Anmeldung unter:** info@ferienhofratjen.de | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro pro Kind | **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren | **Hinweis:** Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Abenteuer Natur



Samstag, 29. August 2026, 14:00 Uhr-16:00 Uhr

Aus Selbstschutz vor einer Reizüberflutung lernen Kinder heute oft viel zu früh, ihre Sinne auszuschalten. Doch wir brauchen all unsere Sinne, um Dinge buchstäblich be-greifen und er-fassen zu können. In der Natur sind Geräusche kein Lärm, sondern führen uns zurück zu unserem Inneren und geben uns Kraft für den stressigen Alltag, dem die Kinder leider schon in der Schule ausgesetzt sind. Neben Picknick, Spielen, Wahrnehmungsübungen und einer Werkarbeit soll hierbei auch das Freispiel nicht zu kurz kommen.

Leitung: Wiebke Stieper (Naturpädagogin) | **Anmeldung unter:** 0152-54204518 (gerne per WhatsApp) oder zier-wiebke@web.de | **Treffpunkt:** Waldhütten (Genaueres wird bei der Anmeldung bekanntgegeben) | **Kosten:** 6 Euro | **Hinweis:** warme Kleidung, etwas zu trinken und zu essen mitbringen | **Foto:** Wiebke Stieper

Ab in den Urwald - in Tönsheide!?



Samstag, 05. September 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Der Tönsheimer Wald ist etwas Besonderes. Aber ist er ein „Urwald“? Oder wird er einmal einer sein? Lassen Sie uns erforschen, was man in einem Forst, einem Naturwald oder einem Urwald finden kann und wo die Unterschiede sind!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** Warme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Ingrid Schulze

Schlangenexkursion auf dem Boxberg



Mittwoch, 09. September 2026, 15:00 Uhr-ca.17:00 Uhr

Das abwechslungsreiche Naturschutzgebiet Boxberg bei Aukrug beheimatet Blindschleiche, Kreuzotter, Ringelnatter, Schlingnatter und Waldeidechse. Wir lernen den wertvollen Lebensraum und verschiedene Maßnahmen zu seiner Erhaltung kennen und mit etwas Glück zeigen sich uns die Reptilien.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg (Plus Code 3PCJ+X4 Aukrug) | **Hinweis:** Auf 20 Teilnehmer begrenzt, festes Schuhwerk und lange Hose essenziell! Bitte keine Hunde. Nach Ablauf bietet das Restaurant Am Boxberg eine Einkehrmöglichkeit | **Foto:** Frigga Kruse

Waldbaden tut gut!



Samstag, 12. September 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung im Nindorf



Sonntag, 13. September 2026, 10:00 Uhr-ca.14:00 Uhr

Wir folgen Nindorfs Roter Route über 11,6 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24594 Nindorf, Dorfstraße, Wanderparkplatz am Dörpshus Nindorf (Plus Code 4MJX+QX Nindorf) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Wald mal anders!



Samstag, 19. September 2026, 14:00 Uhr, ca. 1-2,5 Std.

Wald - manchmal sieht man ihn vor lauter Bäume nicht. Dabei gibt es so viel zu Entdecken. Spielerisch können wir den Tönsheimer Wald heute auf eine neue Art erleben, besondere Erinnerungen schaffen, den Wald bewusst aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit allen Sinnen wahrnehmen. Wie fühlt es sich an, durch die Baumkronen wie ein Vogel zu fliegen? Erleben wir die Geheimnisse des Waldes auf neuen Wegen!

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Lernort Bauernhof im Herbst



Donnerstag, 24. September 2026, 15:30 Uhr-17:30 Uhr

Erntezeit in der Landwirtschaft: gemeinsam sammeln wir Äpfel und machen daraus unseren eigenen Saft - frisch, lecker und selbstgemacht!

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Anmeldung unter:** info@ferienhofratjen.de | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 15 Euro pro Kind | **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren | **Hinweis:** Getränke und ein kleiner Snack stehen bereit / Bringt eine Flasche für den Saft mit! | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Alte Apfelsorten - ein Probiernachmittag beim Aukruger Bund



Samstag, 26. September 2026, 14.00 Uhr

Der Aukruger Bund pflegt unter anderem drei Obstwiesen in Aukrug mit über 100 verschiedenen Obstsorten, zumeist Äpfeln. Fragen um Obst und Baum versuchen wir gern zu beantworten. Ein Nachmittag in lockerer Form für alle, die gern einmal alte Obstsorten probieren möchten.

Leitung: Ute Reineke (Aukruger Bund für Natur- und Landschaftsschutz e.V.) | **Anmeldung unter:** ute.reineke@web.de oder 04873-203760 | **Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** wir stellen ein Sparschwein auf | **Hinweis:** Festes, wiesentaugliches Schuhwerk, Kaffebecher, gern eine Kleinigkeit (Fingerfood) für ein rustikales Kaffeekränzchen nebenbei | **Foto:** Ute Reineke

Naturerlebnis Möreler Moor



Samstag, 03. Oktober 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Die extensive Weide, Vielfalt und Abwechslung! Der Knick, unnötig oder interessant? Der Graben, nur für Wasser? Die Moorbank, die Sparkasse für Kohlendioxyd?

Leitung: Ehler Reimers (zertifizierter Natur- und Landschaftsführer) | **Anmeldung unter:** reimers.ehler@gmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Bernd Tanneberger

Waldbaden tut gut!



Samstag, 10. Oktober 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung an der Bünzau



Sonntag, 11. Oktober 2026, 10:00 Uhr-ca. 14:00 Uhr

Wir folgen dem Bünzauwanderweg über 11,4 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, Am Flugplatz, Wanderparkplatz am Segelfluggelände (Plus Code 3R85+FH Aukrug) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Herbstspaziergang im Tönsheider Wald



Samstag, 17. Oktober 2026, 14:00 Uhr, 1,5-2 Std.

An diesem Nachmittag lernen Sie den Wald rund um die Klinik kennen. Was ist besonders an diesem Wald, was zeichnet ihn aus? Wir begegnen Bäumen, Sträuchern und anderen Pflanzen. Sie sind Teil der Lebensgrundlage vieler Tiere und auch für uns Menschen von Bedeutung. Nicht zuletzt möchte ich einfach diesen Wald gemeinsam mit Ihnen genießen.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Kürbisse für Halloween



Dienstag, den 27. Oktober 2026, 15:00-17:00 Uhr

Halloween steht vor der Tür und der Bauernhof bietet einen kreativen Herbsttag an! Kürbisse schnitzen, den Bauernhof erkunden und auf dem Strohboden toben - bei frischem Apfelsaft und Kuchen.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Anmeldung unter:** info@ferienhofratjen.de | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 20 Euro pro Kürbis | **Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Kürbisse für Halloween



Mittwoch, den 28. Oktober 2026, 15:00-17:00 Uhr

Halloween steht vor der Tür und der Bauernhof bietet einen kreativen Herbsttag an! Kürbisse schnitzen, den Bauernhof erkunden und auf dem Strohboden toben - bei frischem Apfelsaft und Kuchen.

Leitung: Bauernhofpädagogin Katja Ivens | **Anmeldung unter:** info@ferienhofratjen.de | **Treffpunkt:** Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug | **Kosten:** 20 Euro pro Kürbis | **Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahren mit einer erwachsenen Begleitung | **Foto:** Ferienhof Ratjen

Wenn die Blätter fallen



Samstag, 31. Oktober 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Was veranlasst die Bäume sich von ihren Blättern zu trennen und wie funktioniert das? Diese Frage werden wir während unseres Spaziergangs lösen.

Leitung: Elke Bern (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** ebern27@aol.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro pro Person (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Thalhäuser

Wer war eigentlich Töns(heide)? Was uns Flurnamen über Landschaft und Leute erzählen



Samstag, 07. November 2026, 14:00, ca. 1,5-2 Std.

Begeben Sie sich mit mir ca. 250 Jahre zurück und entdecken Sie anhand von Flurnamen, wie wohl damals die Landschaft in Aukrug ausgesehen hat - und warum sie heute anders aussieht!

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildeswandern.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Ingrid Schulze

Waldbaden tut gut!



Samstag, 14. November 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warming-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warming-Schröder

Naturkundliche Wanderung im Tönsheider Wald



Sonntag, 15. November 2026, 10:00 Uhr-ca.12:00 Uhr

Wir folgen dem Tönsheider Rundweg über 3,4 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24616 Aukrug, Bargfelder Weg, Wanderparkplatz Tönsheider Wald (Plus Code 3Q3G+69 Aukrug) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Winterliche Waldbegegnung



Samstag, 21. November 2026, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Winter im Tönsheide! Die Laubbäume haben fast all ihre Blätter abgeworfen. Eine Gelegenheit, einen genaueren Blick auf die Unterschiede von Ästen und Knospen der hiesigen Bäume zu werfen. Mal sehen, was wir so alles erkennen und vielleicht auch neu entdecken.

Leitung: Elke Wichmann (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** wipa98@web.de | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/LUXFOX

Tiere im Winter



Samstag, 05. Dezember 2026, 14:00 Uhr, ca.1,5-2 Std.

Bei einem winterlichen Spaziergang begeben wir uns auf Spurensuche und bekommen spannende Einblicke in das Leben der Tiere während der kalten Jahreszeit. Welche Spuren oder heimischen Wildtiere uns wohl begegnen werden?

Leitung: Janne Sundermeyer (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung:** j.sundermeyer@protonmail.com | **Treffpunkt:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** VDN Fotoportal/Augustin

Waldbaden tut gut!



Samstag, 12. Dezember 2026, 13:00 Uhr, ca. 2,5-3 Std.

Waldbaden meint einen bewussten Aufenthalt im Wald und ein Eintauchen in die Waldatmosphäre. Waldbaden ist die Kunst, sich durch all unsere Sinne mit der Natur zu verbinden. Das hat positive Auswirkungen auf die Gesundheit, reduziert Stress, senkt den Blutdruck und steigert die Immunabwehr. Bei Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie bei angeleiteten Atem- und Meditationseinheiten, lassen wir die Heilkräfte des Waldes auf uns wirken.

Leitung: Gaby Fehmer und Heidrun Warning-Schröder | **Anmeldung unter:** waldbaden.nordisch.gesund@web.de | **Treffpunkt:** 24613 Aukrug, B430, Wanderparkplatz Boxberg | **Kosten:** 25 Euro pro Person | **Hinweis:** Outdoorkleidung, Snack und Getränk bitte mitbringen | **Foto:** Fehmer/Warning-Schröder

Naturkundliche Wanderung im Westerholz



Sonntag, 13. Dezember 2026, 10:00 Uhr-ca.13:00 Uhr

Wir folgen dem Walderlebnispfad über 4,5 km und bekommen unterwegs Einblicke in die Landschaft und die Natur.

Leitung: Frigga Kruse (Naturpark-Ranger, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Verbindliche Anmeldung unter:** ranger@naturpark-aukrug.com | **Treffpunkt:** 24594 Heinkenborstel, Nindorfer Straße, Wanderparkplatz am Westerholz (Plus Code 4PHJ+PV) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Frigga Kruse

Warten auf Weihnachten - Spaziergang mit Weihnachtsgeschichten



Samstag, 19. Dezember 2026, 14:00 Uhr, ca. 1,5-2 Std.

Ein Spaziergang mit Weihnachtsgeschichten durch den winterlichen Tönsheider Wald für große und kleine Leute.

Leitung: Ingrid Schulze (zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin) | **Anmeldung unter:** info@wildewandern.de | **Treffpunkt:** wird Anmeldung bekannt gegeben | **Kosten:** 6 Euro (wird vor Ort erhoben) | **Hinweis:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk | **Foto:** Naturpark Aukrug e.V.

Naturpark Aukrug e.V.

Bargfelder Str. 10

24613 Aukrug

04873-8714661

info@naturpark-aukrug.com

www.naturpark-aukrug.com

