

N der St. Cyriacus Kirche Protokoll der SBR-Sitzung vom 11.02.2026

Beginn:	15:00 Uhr	Ende:	16:30 Uhr
---------	-----------	-------	-----------

Anwesend:

	Ja	Nein		Ja	Nein
Astrid Schnoor	☒	☐	Cornelia Schmidt	☒	☐
Günter Schneider	☒	☐	Hans Streuber	☐	☒
Sigrid Steiner	☒	☐	Frithjof Leonhardt	☒	☐

Gäste: 15

Top 1: Begrüßung

TOP 2: Feststellung der ordnungsgemäßen /Beschlussfähigkeit

	Ja	Nein	Enthaltg.
Die Einladung zur Sitzung ist ordnungsgemäß ergangen	5	0	0
.Der Seniorenbeirat ist beschlussfähig	5	0	0

Top 3: Genehmigung der Tagesordnung

Es liegen keine Änderungsanträge vor.			
Die Tagesordnung wird ohne Änderungen beschlossen	5	0	0

Top 4: Verabschiedung des Protokolls vom 12.11.2025

Änderungsanträge: keine			
Das Protokoll wird ohne Änderungen beschlossen.	5	0	0

Top 5: Bürgeranfragen /-wünsche

Es gibt keine Wortmeldungen	
eingebracht von:	
Weitere Schritte:	
☒ Wiedervorlage	verantwortlich:

Top 6: Bekanntmachungen und Verschiedenes

Fr	13.02.	20:00	Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße	Klappstuhlkultur
Fr	20.02.	16:00	Lese-Café	MGH
Fr	20.02.	18:00	DiGi-Time	MGH
Di	24.02.	15:00-17:00	Kaffeerunde im Bürgerhaus Städtebauwettbewerb Innenstadt Kellinghusen	Bürgerhaus Amt Kellinghusen
Mi	25.02.	14:30	Seniorenkino: Grüner wird's nicht	Bürgerhaus
eingebracht von: Cornelia Schmidt				

Es wird insbesondere auf die Kaffeerunde im Bürgerhaus zum Städtebauwettbewerb für die Innenstadt und die Beteiligungsmöglichkeiten hingewiesen.

Barbara Herrmann weist auf den Weltgebetstag am 6. März um 18:30 Uhr in der St. Cyriakus Kirche hin. Schwerpunktland ist dieses Jahr Nigeria

Top 7: Im Fokus: Gedankenaustausch mit Pastor Krause: „Zuversicht - die Kraft zur Zukunft“

Pastor Krause führt in das Thema ein. Neben einigen Definitionen geht es zunächst um die Voraussetzungen für Zuversicht. Er nennt hier das Vertrauen darauf, dass sich Wünsche trotz widriger Umstände positiv entwickeln sowie das Selbstvertrauen, auch Selbstwirksamkeit, einen Beitrag leisten zu können, um eine positive Entwicklung zu fördern. Zuversicht befördert unsere Widerstandsfähigkeit und aktiviert nach Studien unsere Selbstheilungskräfte. Eine zuversichtliche Haltung ist zu ca. 30 % genetisch bedingt, ca. 70 % sind Ergebnisse aus positiven Erfahrungen und Entscheidungen. Entscheidend sei es Erfolge trotz Niederlagen zu sehen, Vorbilder zu haben und eine zugewandte, offene Haltung zu anderen Menschen. Menschen mit großen Netzwerken. In der Diskussion geht es u.a. um die Überflutung mit schlechten Nachrichten durch die Medien und den Umgang damit; die Verantwortung der Medien für eine positive Gestaltung der Gesellschaft. Ferner um persönliche Strategien eine zuversichtliche Haltung zu entwickeln. Zum Abschluss verteile Pastor Krause eine Sammlung von Zitaten zum Thema Zuversicht.

eingebracht von: Christian Krause

Neuer Sitzungstermin ist der 11. März 2026 – Thema: Wohnen im Alter – Varianten und Finanzierung

Beschluss: Der Termin ist beschlossen

5

0

0

Kellinghusen, den 11.02.2026

Cornelia Schmidt, Vorsitzende

Astrid Schnoor, stellvert. Schriftführerin