

## Protokoll der öffentlichen SBR-Sitzung vom 09.07.2025

Beginn:	15:00 Uhr	Ende:	16:35 Uhr
---------	-----------	-------	-----------

### Anwesend:

	Ja	Nein		Ja	Nein
Cornelia Schmidt	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Günter Schneider	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astrid Schnoor	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sigrid Steiner	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sven-Olaf Mieke	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Hans Streuber	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gäste: 13 Gäste, Gästeliste liegt vor		

### Top 1: Begrüßung

### TOP 2: Feststellung der ordnungsgemäßen / Beschlussfähigkeit

	Ja	Nein	Enthaltg.
Die Einladung zur Sitzung ist ordnungsgemäß ergangen	4	0	0
Der Seniorenbeirat ist beschlussfähig	4	0	0

### Top 3: Genehmigung der Tagesordnung

Es liegen keine Änderungsanträge vor.			
Die Tagesordnung wird ohne Änderungen beschlossen	4	0	0

### Top 4: Verabschiedung der Protokolle vom 14. Mai und 11. Juni 2025

Einwendungen werden nicht erhoben.			
Die Protokolle werden ohne Änderungen genehmigt	4	0	0

### Top 5: Bürgeranfragen /-wünsche

Welche Bauarbeiten erfolgen in der Lehmburgstraße? Der Belag wird abgefräst und eine neue Decke wird aufgebracht. Die Arbeiten sollen bis zum 18. Juli beendet sein.	
eingebracht von: Frau Oppen	
Weitere Schritte: keine	
<input type="checkbox"/> Wiedervorlage	verantwortlich:

## Top 6: Im Fokus: Klima und Gesundheit - Auswirkungen zunehmender Hitze auf ältere Menschen.

Zunächst stellt Dr. Stürmer sich vor und erläutert die Aufgaben des Gesundheitsamts Itzehoe.

Zu den Auswirkungen der Hitze auf Ältere: Generell ändert sich der Stoffwechsel mit zunehmendem Alter: Das Durstgefühl nimmt ab und das Schwitzen funktioniert weniger gut. Es kommt zu Flüssigkeitsmangel, Herz - und Kreislaufproblemen, Nierenschäden und evt. auch zum Hitzschlag und Tod. Die Medikamentenwirkung verändert sich z.B. bei Blutdruckmedikamenten, Entwässerungsmitteln, Schlafmitteln, Diabetismedikamenten sowie Antidepressiva und Antiallergika.

### Empfehlungen:

- Viel trinken 1,5 - 2 Liter über den Tag verteilt; aber keine eisgekühlten Getränke, Alkohol und Kaffee meiden.
- Lüften in den frühen Morgenstunden. Lüften ist nur dann sinnvoll, wenn es draußen kälter ist als drinnen! Tagsüber die Fenster geschlossen halten. Vorhandene Vorhänge oder Jalousien frühzeitig schließen.
- Körperliche Anstrengungen vermeiden, Tagesablauf anpassen.
- Leichte, helle Kleidung wählen. Kopfbedeckung nicht vergessen
- Soziale Kontakte pflegen. Tägliches telefonieren!
- Besprechen Sie mit Ihrem Arzt die Medikamentengabe, sie muss evtl. angepasst werden?
- Bei Beschwerden die 112 wählen! Das ist die Notrufnummer, unter der Sie weitere Verhaltensmaßregeln erfahren oder auch, an wen Sie sich weiter wenden sollen.

Referent: Dr. med. Klaus Stürmer vom Gesundheitsamt Itzehoe

## Top 7: Bekanntmachungen

Sa	12.07.	11:00	Sommerfest am Tauschhaus	Tauschhaus
Sa	12.07.	14:00	Kleidertauschbörse	Bürgerhaus
So	13.07.	11:00	Naturparkmarkt Aukrug	Festwiese Spann
So	13.07.	14:00	Sommerfest im M1	M1 Holo
So	13.07.	19:00	Zauberer Kevin Köneke	Bürgerhaus
Do	17.07.	19:30	Ratsversammlung	Bürgerhaus
Sa	26.07.	14:00- 24:00	Marktplatzfest Kellinghusen	Oberer Marktplatz

eingetragen von: Cornelia Schmidt

## Top 8: Verschiedenes

Für den Tagesausflug am 4. September können die Karten ab 5. August ab 10 Uhr im Touristbüro im Museum Lindenstraße gekauft werden; nur an Kellinghusener Senioren ab 60 Jahren mit Nachweis!

### Im August sind Sommerferien

**Am 4. September findet der Jahresausflug statt, u.a. mit dem Schiff auf der Wakenitz**

**Am 8. Oktober um 15.00 Uhr findet die nächste öffentliche Sitzung statt.**

Die Termine sind beschlossen.

4

0

0

Kellinghusen, den 09.07.2025



Cornelia Schmidt, Vorsitzende



Protokoll: A. Schnoor, stellvertr.  
Vorsitzende