

SEPTEMBER
2026



MEHrgenerationenhaus KELLINGHUSEN

RÜCKFRAGEN + INFOS + ANMELDUNGEN + ANREGUNGEN:
☎ 0 48 22 - 31 91 ✉ MGH@AMT - KELLINGHUSEN.DE



DI 01.	16.00 Stuhlgymnastik (mit Astrid, Ulmenhofschule) wird auf den 08.09. verschoben!	16.00 Freitagstag (im Bürgerhaus) 17.00 Café International (im Bi uns to Huus)
MI 02.	14.30 Seniorentreff (Kaffee + Spiele)	18.00 Dance Generation (findet nicht statt)
DO 03.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	11.00 Digitaler Treff (Stadtbücherei) 15.00 Häkelbündel
FR 04.	13.00 Suppenküche (Kooperation mit BiBeKu)	17.00 Stühle raus! (Königsberger Str.)
MO 07.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	15.00 Begegnungsnachmittag für Senioren der Ev. - Luth. Kirche (in der St. Cyriacus Kirche)
DI 08.	16.00 Stuhlgymnastik (mit Astrid, Ulmenhofschule)	17.00 Café International (im Bi uns to Huus)
MI 9.	14.30 Seniorentreff (Kaffee + Spiel) 15.00 Seniorenbeirat (im Bürgerhaus)	15.30 Vortrag: Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten. Mit Anmeldung Ort: VHS Kellinghusen 16.00 Regionale/ Internationale Küche: Bosnische Dolma mit Zack
DO 10.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	15.00 Häkelbündel 15.00 Basteln mit Telse
FR 11.	13.00 Suppenküche (Kooperation mit BiBeKu)	17.00 Generationengrill
SO 13.	14.30 Sonntags-Treff – Wir Spielen und klönen in geselliger Runde (gegen Spende / ohne Verzehrzwang)	
MO 14.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	
DI 15.	16.00 Stuhlgymnastik (Mit Astrid Ulmenhofschule)	17.00 Café International (im Bi uns to Huus)
MI 16.	14.30 Seniorentreff (Kaffee + Spiel)	18.00 Dance Generation
DO 17.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	11.00 Digitaler Treff (Stadtbücherei) 15.00 Häkelbündel
FR 18.	13.00 Suppenküche (Kooperation mit BiBeKu)	16.00 Bingo (teilnahme ab 18 Jahren oder in begleitung eines Erziehungsberechtigten)
MO 21.	9.00 ☀ Frühstück (im Café jederman)	
DI 22.		17.00 Café International (im Bi uns to Huus)

MI 23.	14.30 Seniorentreff (Kaffee + Spiel) 🃏	18.00 Dance Generation 🕷️
DO 24.	9.00 🌟Frühstück ☕🥞 (im Café jederman)	15.00 Häkelbüddel 🧶 15.00 Basteln mit Telse
FR 25.	13.00 Suppenküche 🍲 (Kooperation mit BiBeKu)	15.00 Herbstmond – Kleines Fest der Nationen mit Gesang, Tanz und Essen (oberer Markplatz, vor Bi uns to Huus) 💙🕷️
SA 26.	15.00 Repair-Café Kellinghusen 🛠️	
MO 28.	9.00 🌟Frühstück ☕🥞 (im Café jederman)	
DI 29.	17.00 Café International (im Bi uns to Huus) 💙	19.00 Nachbarschaftshilfe (im Trafohäuschen) 🏠
MI 30.	14.30 Seniorentreff (Kaffee + Spiel) 🃏	18.00 Dance Generation 🕷️

Bedeutungen der Farben der Angebote:

- 1x im Monat oder einmaliges Angebot
- 2x im Monat oder unregelmäßiges Angebot
- wöchentlich wiederkehrendes oder regelmäßiges Angebot
- externes Angebot (eventuell mit Beteiligung)



Wir suchen ehrenamtliche Helfer*innen für die Kleidertauschparty am 17. Oktober.

Am 16. Oktober wird aufgebaut.

→ Bei Murat melden