

APRIL 2024		MEHRGENERATIONENHAUS KELLINGHUSEN	
RÜCKFRAGEN + INFOS + ANMELDUNGEN + ANREGUNGEN: ☎ 0 48 22 - 31 91    ✉ MGH@AMT-KELLINGHUSEN.DE			
MO 01.	OSTERMONTAG		
DI 02.	11.00 WANDERN FÜR KELLINGHUSEN MIT RITA UND UWE	15.30 MINIFORMAT-BILDER AB 10JAHRE BASTELN WIR KLEINE BILDER MIT MARCO	17.00 CAFE INTERNATIONAL IM BI UNS TO HUUS ☕
MI 03.	15.00 SENIORENTREFF (KAFFEE + SPIELE)	15.00 SENIORENBEIRAT	17:00 DANCE GENERATION 🧑🧑🧑
DO 04.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (HELMUT)	15.00 HÄKELBÜDDEL	
FR 05.	18:00 WIR ZEIGEN EINEN FILM (IN DER PAUSE: € 0,50 HOTDOG) FSK 12		
MO 08.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (LASSE)		
DI 09.	11.00 WANDERN FÜR KELLINGHUSEN	17.00 CAFE INTERNATIONAL	19.00 INTERNATIONALES MUSIKPROJEKT MIT RITA UND UWE IM BI UNS TO HUUS ☕
MI 10.	15.00 SENIORENTREFF (KAFFEE + SPIELE)	17:00 DANCE GENERATION 🧑🧑🧑	
DO 11.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (RAMZI)	15.00 HÄKELBÜDDEL	
FR 12.			
SO 14.	14.30 SONNTAGS-TREFF – WIR SPIELEN UND KLONEN IN GESELLIGER RUNDE GEGEN SPENDE / OHNE VERZEHRZWANG		
MO 15.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (HELMUT)		
DI 16.	11.00 WANDERN FÜR KELLINGHUSEN MIT RITA UND UWE	16.00 STUHL- UND SITZGYMNASTIK ULMENHOF SCHULE	17.00 CAFE INTERNATIONAL IM BI UNS TO HUUS ☕
MI 17.	15.00 SENIORENTREFF (KAFFEE + SPIELE)	17:00 DANCE GENERATION 🧑🧑🧑	
DO 18.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (RAMZI)	15.00 HÄKELBÜDDEL	
FR 19.	17:00 STADT-LAND-GRILL GRILLEN UND SPIELEN		
MO 22.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (HELMUT)		
DI 23.	11.00 WANDERN FÜR KELLINGHUSEN MIT RITA UND UWE	16.00 STUHL- UND SITZGYMNASTIK ULMENHOF SCHULE	17.00 CAFE INTERNATIONAL BI UNS TO HUUS ☕
MI 24.	15.00 SENIORENTREFF (KAFFEE + SPIELE)	13.00 AUSFAHRT NEUMÜNSTER GERISCH PARK ! NUR MIT ANMELDUNG ! SIEHE AUSHANG IM MGH!	17:00 DANCE GENERATION 🧑🧑🧑
DO 25.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN (HELMUT)	15.00 HÄKELBÜDDEL	18.00 DIGI-TIME BILDUNG UND SPAß DIGITAL 📱 AB 12 JAHRE
FR 26.	18.30 BILDER UND GESCHICHTEN AUS KELLINGHUSEN IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM STADTARCHIV		
FR 26.	16.00 ZAHLENQUIZZ AB 18 JAHRE, JUGENDLICHE NUR IN BEGLEITUNG EINES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN		
MO 29.	9.00 🌟 FRÜHSTÜCK ☕🍃 IM CAFÉ JEDERMAN		
DI 30.	11.00 WANDERN FÜR KELLINGHUSEN MIT RITA UND UWE	16.00 STUHL- UND SITZGYMNASTIK ULMENHOF SCHULE	17.00 CAFE INTERNATIONAL IM BI UNS TO HUUS ☕
	19.00 NACHBARSCHAFTSHELPER-INNEN TREFFEN MIT HANNELORE		



**SONNTAG, 14. APRIL 2024, 14.30 – 17.00 UHR**

WIR SPIELEN UND KLONEN IN GESELLIGER RUNDE

SONNTAGSTREFF OHNE VERZEHRZWANG!

**JEDEN DIENSTAG 16 - 17.00 UHR**

**STUHLGYMNASTIK MIT ANJA**

ÜBUNGEN IM SITZEN SIND EIN GUTER WEG, UM DEN KÖRPER UND SICH FIT ZU HALTEN. SOGENANNTA SITZGYMNASTIK RICHTET SICH VOR ALLEM AN SENIOREN UND MENSCHEN, DIE NICHT MEHR ODER NUR UNSICHER STEHEN KÖNNEN. SIE VERBESSERN DIE AUSDAUER, DIE KRAFT, DIE KOORDINATION UND DAS GLEICHGEWICHT.



**Mehr Generationen Haus**

Miteinander – Füreinander

Kellinghusen